



## Kokoscreme mit Ananas

### Zutaten für 2 Personen:

100 ml Kokosmilch | 150 ml Milch | 2 ½ Msp. Steviapulver (ca. 0,75 g) | 2 EL Kokosraspeln | 1 EL Speisestärke | 150 g Ananas

Kokosmilch, Milch, Steviapulver und Kokosraspel zum Kochen bringen, Speisestärke mit 3 EL Wasser verrühren und unter die Kokosmilch rühren. Die Mischung aufkochen und in Schälchen verteilen.

Nun die Ananas schälen, den Strunk entfernen und in kleine Würfel schneiden, diese dann auf die Creme verteilen und servieren.

### *Unser Tipp:*

Bei Fructoseintoleranz einfach die Ananas weglassen.